

diagnóza

v ošetrovatelství

3 • březen 2009

ročník V. • odborný časopis pro nelékařské zdravotnické pracovníky
recenzovaný časopis

59 Kč / 78 Sk • pro předplatitele 55 Kč

Téma: Inkontinence



Ošetrovatelská
péče o nemocné
se zavedeným
žilním portem

Okno – okno
do lidské
duše

Dekubitus
a jak jej
ošetřujeme?

Beta Glucan

Vaše přírodní prevence



Co je to Beta Glucan?

Beta Glucan je přírodní komplexní polysacharid, schopný podporovat obranné reakce organismu proti bakteriálním a parazitárním chorobám.

Jaké má Beta Glucan účinky?

- Posiluje odolnost organismu
- Zvyšuje přirozenou obranyschopnost organismu
- 100% přírodní složení
- Je vyroben pouze z čistě přírodních látek
- Podporuje tvorbu bílých krvinek
- Zmírňuje stárnutí
- Aktivuje makrofágy k odstraňování buněk poškozených radiací
- Funguje jako antioxidační látka
- Má hojivé účinky u pacientů v pooperačních stavech
- Napomáhá ke snížení hladiny cholesterolu
- Snižuje riziko úmrtí na sepsi
- Nebyly nalezeny žádné negativní interakce s podávanými léčivy
- Pomáhá při léčbě rakoviny

Složení: Beta-1,3D
glucanový komplex
(100 mg, 500 mg) v NP®
tobolkách z pullulanu.

V kterých případech bychom měli nasadit Beta Glucan?

- Celková únava organismu
- Infekční choroby
- Ochrana proti stresu
- Posílení organismu při velké zátěži
- Posílení imunity
- Přirozený prostředek pro snižování hladiny cholesterolu
- Zabránění předčasnému stárnutí
- Prevence proti negativním vlivům ozáření (včetně mobilních telefonů)

Prodejní balení:
60 tobolek 100 mg
60 tobolek 500 mg
30 tobolek 500 mg

K hygieně těla patřily masáže nejrůznějšími oleji a mastmi, jež byly v kosmetice starých Řeků nenahraditelné. Veřejné lázně byly určeny výlučně mužům (2). Lázně starého Říma byly známy svou technickou dokonalostí a sloužily především k hygieně a prevenci. Největší rozkvět lázní nastal v době císařství (1. římský císař Augustus vládl v době 27 př. n. l. – 14 n. l.). Zakládaly se soukromé i veřejné lázně. Koupele se staly populárními a život bez nich byl téměř nepředstavitelný. Postupem času se zřizovaly lázeňské místnosti i pro ženy (ve středověku se dokonce koupali muži i ženy společně). Lázně se skládaly z řady místností – z čekárny, šatny (otroci dohlíželi na uschované věci), chladné lázně s tekoucí vodou, velké místnosti s vlažnou vodou (sloužily i k lehkému pocení, rozptýlení a relaxaci). Koupající měli své nezbytné instrumentarium, do kterého patřily: kovová nádoba na olej, hřeben, zrcadlo, škrabátka, kterými se po sportu stíraly zbytky oleje, masti a prach z povrchu kůže. V lázních byly v provozu i kosmetické salony, kde pracovali specialisté – muži (unctor – masér), ženy (ustriculae). Jejich činnosti spočívaly ve vyhlazování kůže pemzou, nanášení mastí, šťáv, mandlových otrub, chlebového těsta apod. Prováděla se i depilace publického ochlupení, ochlupení v podpaží i celého těla. K tomu se používala pinzeta, náplasti z pryskyřice, arzenová leptavá pasta (3). K úpadku římského lázeňství došlo v době rozpadu Římské říše (říše se rozdělila na dvě části v roce 395). Byly zničeny věhlasné budovy, byla zazděna ústí vodovodů vedoucí do města. Řím již své slávy zpět nikdy nedosáhl. Ve středověku se církev stavěla k lázním a koupelím zprvu vlažně, posléze odmítavě. To však neznamená, že lázně neexistovaly. Zvláště bohatí měšťané a šlechtici si ve svých domácnostech a na panských sídlech budovali koupelny, kde měli jednu i více dřevěných van, jež byly nahrazeny terakotovými vanami (z pálené hlíny, z keramiky). Do koupelí se přidávaly různé bylinné přísady či odvary. Prostý chudý lid se zpravidla koupal ponejvíce ve volné přírodě. Od 12. století přibývalo u nás a ve střední Evropě veřejných lázní, tzv. lazeben. Vzniklo nové řemeslo – lazebnictví, které provozovali muži i ženy. Přes svoji potřebnou a zásluhou činnost nebyli lazebníci a jejich rodiny ve společenské vážnosti. Společně s katy, rasy a biřiči patřili k nectným řemeslům. Lazebníci mívaly pověst míst nefestí a hříchů. Lazebníci byli podezříváni z podporování nejstaršího ženského řemesla. Též pojem lazebnice se po určitou dobu ve středověku ztotožňoval s lehkou ženštinou. V lazebnách se i hojně popíjelo. Činnost lazebníků byla během středověku upravena, např. Václav IV. vydal v roce 1406 majestát, uznávající lazebníky za poctivé (4). Postupně vydávaná privilegia jednotlivých panovníků vtiskla lazebnickému cechu punc vážnosti. Lazební byly dvojího druhu. Jednak to byly lázně pro koupání ve vanách, omývání v umyvadlech a dalších nádobách a sloužily především k hygienické očištění. Dále existovaly lázně potné, tzn. parní, jež měly léčebně preventivní zaměření. Potící lázně se dělily na potící lázně parní pro zdravé a potící lázně parní pro nemocné. Lazební byly vybaveny mnoha pomůckami ke koupelím a k ošetřování návštěvníků. Nezbytné byly stoličky a křesla, ve kterých se pouštělo žilou, zde se také stříhaly vlasy a holilo se. K mytí hlavy sloužily u stropu zavěšené nádoby s kohoutem a výtokem vody ve výši hlavy koupajícího. Dále bývaly v lazebnách štoudve (větší dřevěné nádoby na vodu), konve, pemzy, žahadla (kautery), kameny na broušení nástrojů, břitvy, nože, nůžky, zrcadla, pušadla (lancety) na pouštění žilou, skarifikátory kůže před sázením baněk, baňky (první baňky byly kovové, později se osvědčily skleněné). Někteří lazebníci věnovali pozornost i bolavým zubům, proto jejich nebytnou výbavu doplňovaly kleště k extrakci zubů. Lazebníci vlastnili i mnoho druhů sušených bylin, které přidávali do koupelí. Nechyběly ani nádoby s živými pijavkami (5, 6, 7). K úpadku lazeben docházelo v době středověkých epidemií moru, cholery, syfilidy. V těchto dobách bývaly lázně uzavírány, aby se koupáním nepodporovalo šíření infekcí.

www.prirodniprevence.cz

Dovozce a distributor :

K.R.Elixir, s.r.o., Tř. 5. května 9/1323, 140 00 Praha 4
Tel.: +420 271 750 094 • E-mail: prirodniprevence@email.cz
Osvědčení SZÚ Praha č. 17-376/0817-377/08

Výrobce:

A. J. Lanigan pro Transfer Point, Inc. 1073 Statler Road
Columbia SC 29210, Jižní Karolína, USA
Patentově chráněno
United States Patent č. 5082936
Vědecký výzkum: <http://glucan.us/>